

# Hilfe in Erziehungsfragen

**Bludenz (SC)** In zahlreichen Vorträgen und Kursen bietet Elterntainerin und Erziehungsexpertin Angelika Braza hilfreiche Tipps in Sachen Kindererziehung.

**„VN“-Heimat: Was macht Erziehung heute so schwer?**

**Angelika Braza:** Es gibt heute kaum mehr einen gesellschaftlichen Konsens darüber, was richtig und falsch ist. Daher ist es nicht verwunderlich, dass gerade in den letzten Jahren die Fragen verunsicherter Eltern zugenommen haben. Worin besteht der Unterschied zwischen dem, was die Kinder brauchen und dem, was sie wollen? Diese Frage begleitet oft die schwierige Entschei-



**Gebannt und interessiert folgten die Zuhörer den Ausführungen von Angelika Braza.**

(Fotos: Sturmer)

dungsfindung im Kampf um die Höhe des Taschengeldes, Schlafengehen, Fernseh- und Ausgehzeiten und auch um den Umgang mit Modetrends.

**„VN“-Heimat: Wie kann man richtig Grenzen setzen – ohne zu verletzen?**

**Angelika Braza:** Die Grenzen stellen nicht in erster Linie Verbote dar, sondern sind Markierungen zur Orientierung. Ob eine Konsequenz zur Veränderung führt, hängt auch von ihrer Akzeptanz ab. Sind Strafen logisch, haben sie mit dem Verhalten des Kindes zu tun und entwürdigen sie nicht seine persönliche Integrität, dann tritt eher eine Veränderung aus Einsicht ein, als wenn emotionaler Druck

ausgeübt und aus Angst gehandelt wird.

**„VN“-Heimat: Was würden Sie den Eltern gerne auf den Weg geben?**

**Angelika Braza:** Wenn Eltern ihren Kindern das Gefühl geben, dass ihre Neigungen, Eigenschaften und Charaktereigenschaften in Ordnung sind und das Kind sich angenommen und respektiert fühlt, ist das eine gute Grundlage. Das Kind erfährt dadurch, dass es „in Ordnung“ ist und dass es, so wie es ist, angenommen und respektiert wird. Mit diesem Gefühl kann das Kind Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein entwickeln.

**„VN“-Heimat: Was ist Ihnen in der Arbeit als Elternbildnerin wichtig?**

**Angelika Braza:** Ich möchte zeigen, wie Eltern im Rahmen von Elterntrainings miteinander wieder an sich und ihre Kompetenzen glauben lernen und dadurch mehr Sicherheit und Durchsetzungsfähigkeit ausstrahlen. Das ist eine wichtige Voraussetzung, wollen sie Kinder auf dem Weg zu innerlich starken, lebensfrohen und zuversichtlichen Persönlichkeiten begleiten.



**Elterntainerin und Erziehungsexpertin Angelika Braza.**

## ZUR PERSON

### Angelika Braza

**Geboren:** Jahrgang 1970

**Laufbahn:** Studierte Erziehungswissenschaften mit dem Schwerpunkt Beratung und Psychotherapie, zertifizierte Elterntainerin in freier Praxis, Gütesiegel für Elternbildung durch das Bundesministerium, Erziehungsexpertin im ORF

**Hobby:** Reisen, Segeln, Kochen

**Familie:** Verheiratet mit Bernhard Braza, 2 Kinder

**Motto:** Es ist nichts als ein Gedanke, der sich ändern lässt

Angelika Braza bietet im Herbst wieder Kurse und Seminare für Eltern an. Anmeldungen und Infos unter: [www.elternbegleitung.at](http://www.elternbegleitung.at)